

インフルエンザ



一人ひとりの予防が大切です

- 3学期もみんなで予防、インフルエンザ
- マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」

インフルエンザ感染を
防ぐためにできること



手洗い等の手指衛生



咳エチケット



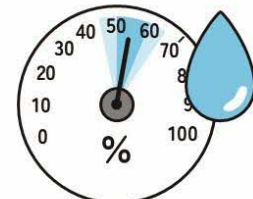
換気・消毒



インフルエンザ
ワクチンの接種



十分な休養と
バランスのとれた食事



適度な湿度(50~60%)
を保つ

